

Graines de Résilience

Un court métrage et un atelier sur la résilience communautaire

APERÇU CELL

et LUCA vous accueillent chaleureusement pour une soirée d'exploration et de co-création. Notre soirée commence par la projection de Seeds of Resilience, un court métrage qui suit l'histoire inspirante de La Garrotxa, une région du nord de la Catalogne, en Espagne, qui a exploité l'espoir grâce à l'intelligence collective de sa communauté, pionnière dans la coproduction d'un plan pour la résilience régionale, qu'ils mettent actuellement en œuvre. Après un récit oral et audiovisuel de cette incroyable histoire, les stratèges régénérateurs impliqués dans le projet animeront un atelier interactif, dans lequel nous vous invitons à plonger en profondeur dans le cadre et les méthodologies qui ont contribué à susciter et à maintenir la résilience et la régénération régionales. Quelles leçons de l'histoire en catalan pouvons-nous tirer pour nous au Luxembourg ? Venez vous plonger dans une histoire de résilience et de régénération.

CONTENU DU DOCUMENT

Dans ce document, vous trouverez des affiches et des explications sur les concepts liés à la culture et à la mobilisation de la résilience dans nos communautés et territoires,

notamment : 1. Levure critique et

masse critique 2. Rôles de

catayseurs communautaires 3.

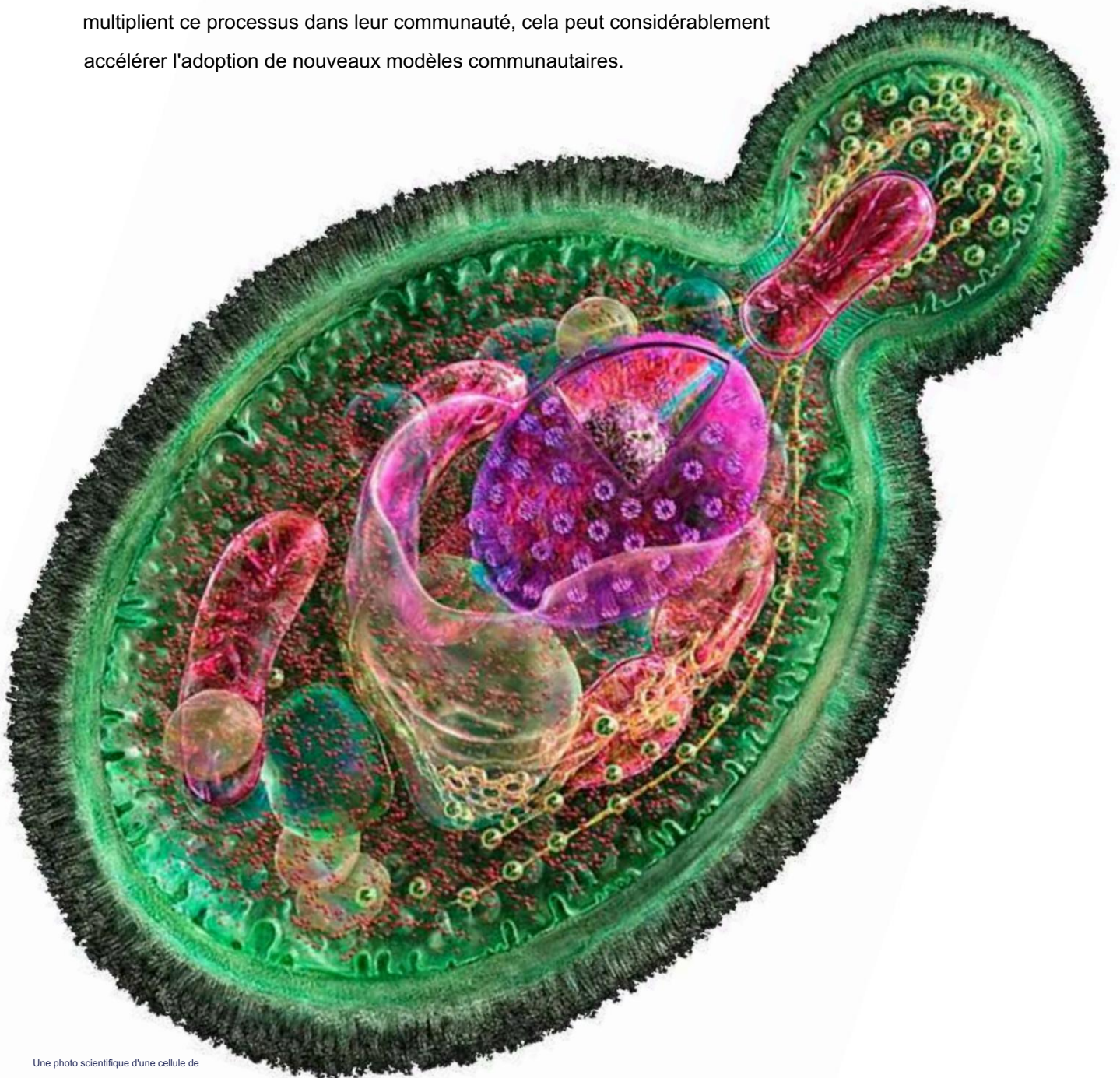
L'iceberg des points de levier 4. Le cycle de résilience - le cycle du changement adaptatif

COORDINATION & FORMATION Cet

événement est organisé et financé par le Centre luxembourgeois d'architecture (LUCA) en collaboration avec le Centre pour l'apprentissage et l'habitat écologiques (CELL asbl). L'atelier est animé par des membres de Resilience.Earth, une coopérative à but non lucratif dédiée au changement systémique des sages-femmes à l'échelle communautaire et (bio)régionale. Pour plus d'informations, veuillez nous rendre visite sur : resilience.earth. Les formateurs qui vous accompagnent aujourd'hui sont Erika [Zárate \(erika@resilience.earth\)](mailto:erika@resilience.earth) et Óscar Gussinyer (oscar@resilience.earth), qui ont tous deux plus de 25 ans d'expérience dans l'accompagnement des organisations communautaires et des administrations publiques pour mener une transition écosociale aux niveaux local et national.

CriticalLevure et CriticalMass

La levure critique catalyse la transformation sociale en catalysant la masse critique. La levure critique peut représenter moins de 1 % de la population et représente les diversités au sein de la communauté. Il dispose également de suffisamment de relations pour mobiliser dans l'action les 11 % de la population qui constituent la masse critique. En cultivant le levain critique, en réconciliant les tensions au sein de ce groupe petit mais diversifié, puis en les soutenant à mesure qu'ils multiplient ce processus dans leur communauté, cela peut considérablement accélérer l'adoption de nouveaux modèles communautaires.



Une photo scientifique d'une cellule de levure de pain.

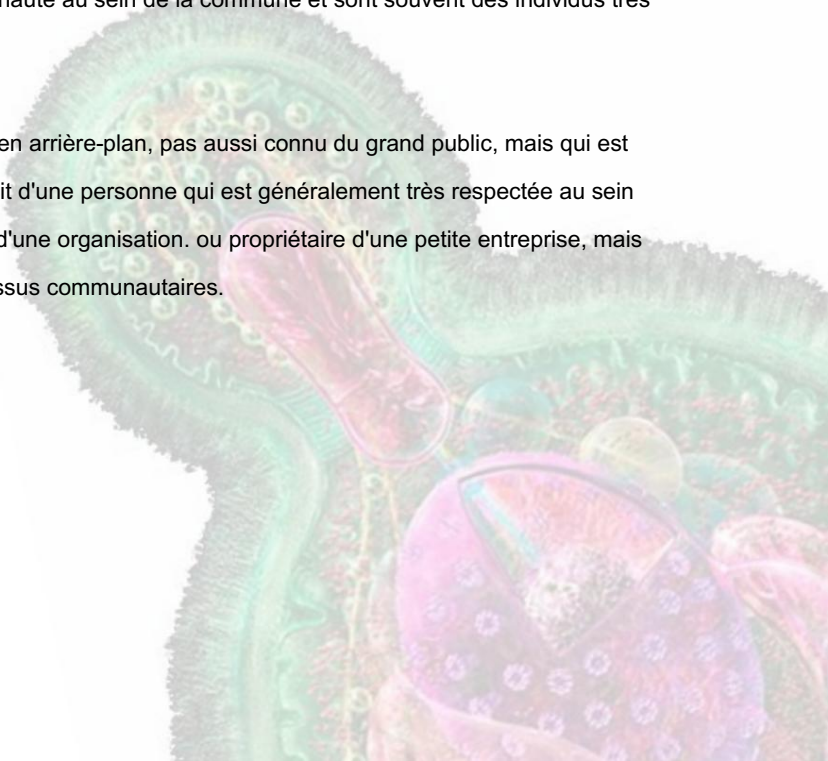
Rôles de CommunityCatalyst

Initialement appelé modèle FOSET - Organisation fractale de transformation sociale et écologique (Zárate & Gussinyer, 2014), ce cadre a été conçu pour aider les communautés et les régions à détecter des rôles distincts qui contribuent à approfondir et à accélérer les processus de changement social et écologique.

La liste suivante de 10 rôles de catalyseurs communautaires a été inspirée et éclairée par la roue de médecine Haudenosaunee, grâce aux enseignements de Janice Longboat, des Six Nations, ainsi que par le Quechua Chakana, grâce aux enseignements de José Zárate et Orfelinda Bustamente. Il a également été informé par nos plus de 25 années d'expérience au sein de mouvements sociaux et écologiques, en tant que membres de Peace Brigades International et de la coopérative à but non lucratif Resilience.Earth.

Les rôles décrits ci-dessous ne sont pas des rôles statiques ou individuels. Une personne peut changer de rôle au fil du temps et même remplir deux rôles ou plus en même temps. Un rôle peut également être rempli par une ou plusieurs personnes, et certains rôles peuvent ne pas être remplis par n'importe qui.

1. AÎNÉ : Un membre de la communauté qui est considéré comme une référence en tant qu'aîné et capable de soutenir l'histoire du lieu. Quelqu'un de très respecté. Une personne qui a un comportement calme et qui est habile à arbitrer les conflits.
2. DIRIGER DIRECTIVEMENT : Quelqu'un qui est un leader clair, que les gens considèrent comme une référence et qui est capable de mobiliser sa communauté. Dans de nombreux cas, il s'agit d'un homme politique ou d'une personne connue du grand public. Ils peuvent représenter une sous-communauté au sein de la commune et sont souvent des individus très visibles.
3. DIRIGER UNE ORGANISATION : Quelqu'un qui dirige en arrière-plan, pas aussi connu du grand public, mais qui est très connu au sein de sa propre sous-communauté. Il s'agit d'une personne qui est généralement très respectée au sein de sa sous-communauté, éventuellement le coordinateur d'une organisation. ou propriétaire d'une petite entreprise, mais avec suffisamment de temps libre pour soutenir les processus communautaires.



Rôles de CommunityCatalyst

4. **AMPLIFIER** : Quelqu'un qui est actif dans la communauté locale, très responsable et travailleur.

Ils sont compétents dans l'utilisation des médias sociaux et/ou d'autres formes de communication telles que la narration, et peuvent impliquer un large éventail de personnes avec une relative facilité.

5. **INNOVER** : Une personne connue comme une personne créative, peut-être un entrepreneur ou un artisan. Ils contribuent à leur communauté par leur créativité et pourraient être capables de générer de l'argent grâce à leurs innovations. Il peut s'agir d'une personne liée aux nouvelles technologies et/ou d'une personne ouverte à prendre des risques en cas de besoin.

6. **POLLINISATEUR** : Quelqu'un qui connaît beaucoup de personnes diverses dans la communauté, depuis les membres de différentes sous-communautés jusqu'aux personnes influentes. Ils peuvent provenir du secteur privé, du secteur social ou d'un activiste, et être qualifiés pour relier les sous-communautés et partager des idées entre elles, ouvrant ainsi les portes d'une gestion intersectorielle.

7. **PERMETTANT** : Quelqu'un qui a du pouvoir dans la communauté et est capable de permettre ou de faciliter la réalisation de nouveaux projets ou de les arrêter complètement. Il s'agit généralement d'une personne travaillant dans l'administration publique, comme un technicien ou un homme politique. Il peut s'agir de personnes très organisées, bien informées et conscientes de ce qui est bénéfique et de ce qui ne l'est pas pour la communauté.

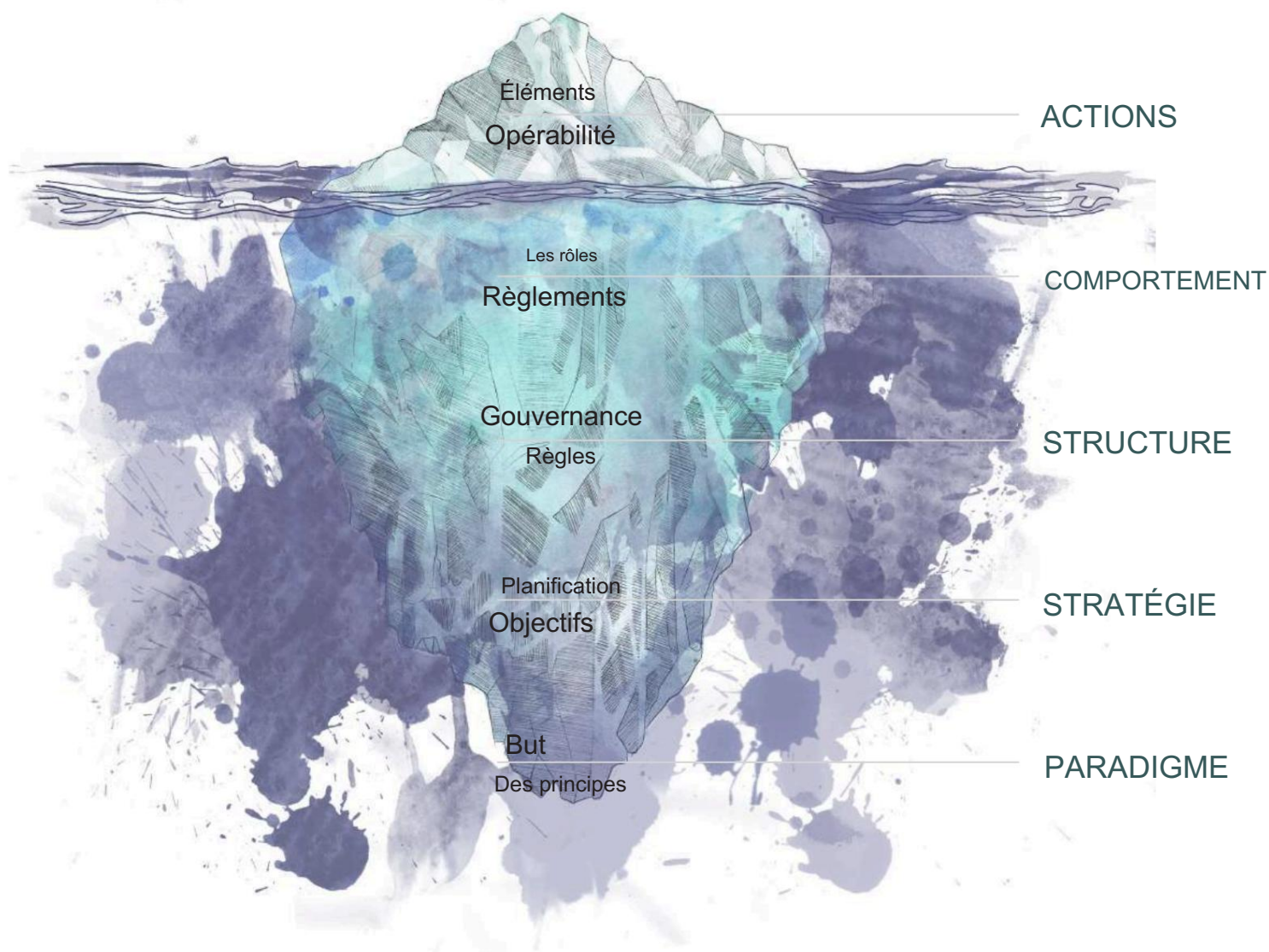
8. **ACTIVATEUR** : Quelqu'un qui fait preuve de compassion et travaille à distribuer le pouvoir et à créer un espace pour les personnes au bas de la pyramide. Probablement quelqu'un qui travaille dans une ONG ou dans les services sociaux. Ils peuvent faire preuve d'empathie et de compassion et avoir une connaissance approfondie des groupes les plus vulnérables de la communauté.

9. **GÉNÉRATION** : Quelqu'un qui a une capacité innée à lancer des initiatives qui n'existaient pas auparavant. Quelqu'un avec beaucoup d'énergie et qui veut changer les choses, très proactif et capable de concrétiser une idée. Cela pourrait être quelqu'un d'une start-up ou d'un activiste.

10. **RÉCONCILIATION** : Quelqu'un qui regarde au-delà et qui n'est peut-être pas entièrement compris dans la communauté, mais quelqu'un qui essaie d'établir un équilibre. Quelqu'un qui sort des sentiers battus, mais ne reste pas coincé d'un côté. Cette personne pourrait ressembler à un pollinisateur, mais le pollinisateur s'intéresse davantage aux personnes qui ont de l'influence, et le réconciliateur regarde au-delà des pouvoirs en place, à ce qu'est le potentiel collectif. Ils sont capables d'écouter toutes les parties à un conflit et de poser les questions nécessaires pour pouvoir permettre l'émergence de nouvelles solutions, dépassant la polarisation vers la réconciliation.

Iceberg of Leverage Points

Ce cadre repose sur l'identification des points leviers de la transformation. Il a été développé par Donella Meadows du Massachusetts Institute of Technology en 2001 et a depuis été mis à jour par divers analystes et stratèges du monde des mouvements sociaux et écologiques. Ce cadre permet de concentrer les processus collaboratifs centrés sur l'analyse du contexte, afin que l'organisation puisse identifier les défis et les obstacles fondamentaux (problèmes méchants) afin de pouvoir ensuite identifier les points d'inflexion les plus stratégiques (points de levier) pour régénérer l'organisation et la catalyser vers une plus grande résilience.



Cycle de résilience

Le cycle de résilience fait référence au processus dynamique que subissent les systèmes en réponse au stress, changement ou perturbation. Elle comporte généralement plusieurs phases, dont la conservation (maintien stabilité), libération (permettant la transformation), réorganisation (restructuration et reconstruction), et en fin de compte, la croissance (prospérer et s'adapter). En cours de route, le système pourrait se heurter à des pièges potentiels, comme le piège de la rigidité (résister au changement) ou le piège de la rareté (s'attaquer aux éléments manquants). Le cycle de résilience met en évidence la capacité d'adaptation des systèmes à relever les défis technologiques et à évoluer temps.

Pour les besoins de ce bootcamp, nous vous invitons à mettre une étoile pour indiquer où vous pensez que le rôle professionnel est, et un cercle dans lequel vous pensez que le Luxembourg et la Ceinture Verte sont en termes de du cycle de résilience. Enfin, veuillez inscrire un triangle pour indiquer où vous pensez que la Ceinture de verdure projetez-le. En sachant où vous en êtes dans le cycle de résilience, vous pouvez planifier vos prochaines étapes en en considération de la direction dans laquelle vous vous dirigez.

